

2018年度 専門職のためのストレスケア研修

薬膳ってなんだろう

“薬膳”と聞いてどのようなことをイメージされるでしょう。

「漢方薬がはいたもの」「臭くておいしくない」「病気の人が食べるもの」などなど…と思われる方もいるかもしれません。

「薬膳」とは、食事を「薬食同源」としてとらえてきた中国の伝統医学理論に基づく、健康維持、病気の予防、回復などに役立つ料理です。スーパーなどで売られている身近な食材を用いて簡単に作ることができます。

薬膳を通して、基本的な体のしくみと食物の性格について一緒に学びましょう。

日時：2018年7月28日（土） 13:30～15:30（受付13:00～）

会場：兵庫県福祉センター 2F 201会議室（神戸市中央区坂口通2-1-1）

参加費：一般社団法人 兵庫県社会福祉士会・会員 2,000円 / 一般 3,000円

講師：鈴木 孝子 氏 兵庫県社会福祉士会・研修委員
（特活）全日本薬膳食医情報協会認定薬膳インストラクター

定員：20名（先着順）

持ち物：筆記用具



【申込方法】

申込書に必要事項を記入の上、**7月5日（木）までに** FAX、メール、郵送にて下記の申込先へお申し込みください。

後日、受講費の振込先等を受講決定通知にてお知らせいたします。

【申込・お問い合わせ先】

一般社団法人 兵庫県社会福祉士会 事務局
〒651-0062
神戸市中央区坂口通2-1-1 兵庫県福祉センター5F
電話 078-265-1330 F A X 078-265-1340
メール entry@hacsw.or.jp



【申込先】兵庫県社会福祉士会 事務局 宛
F A X 078-265-1340 メール entry@hacsw.or.jp

一 薬膳ってなんだろう 参加申込書 一

開催日：7月28日（土） 申込締切：7月5日（木）

ふりがな									
氏名									
区分	<input type="checkbox"/> 社会福祉士会会員（会員番号： ）所属県士会名： <input type="checkbox"/> 一般（お持ちの資格： ） <input type="checkbox"/> 主任介護支援専門員更新研修要件該当研修として参加希望								
住所 <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 職場	〒								
連絡先 <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 職場	TEL FAX Email ※受講決定通知はメールまたは FAX でお送りします。どちらかを必ず記入してください。どちらも無い場合は、その旨記入してください。								
兵庫県社会福祉士会研修 クーポン	利用する ・ 利用しない ※研修クーポン（500円）は、対象者（新入会者）に送付します。 受講時にクーポンと引き換えに500円のキャッシュバックを行います。								
主任介護支援専門員 更新研修要件 該当研修関係情報	研修受講証明書の発行 <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない 「主任介護支援専門員更新研修要件該当研修」として受講される場合は、どちらかにチェックをお願いいたします。☑がない場合は、研修受講証明書発行を希望しないものとして取り扱います。研修当日及び研修終了後にお申し出いただいても発行できませんのでご了承願います。								
	介護支援専門員登録番号 <table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>								
事業所区分（○で囲んでください） 居宅介護支援事業所（特定Ⅰ・特定Ⅱ・特定Ⅲ・特定なし） 地域包括支援センター・介護予防支援事業所 在宅介護支援センター・介護保険施設・医療機関 その他（ ）									
備考	研修受講に際して、必要な配慮等がある場合は具体的にお書きください。								