



2018年度 専門職ストレスケア研修

薬膳ってなんだろう

薬膳と聞いて「漢方薬がはいったもの」「臭くておいしくない」「病気の人が食べるもの」と思われている方も多いです。そして、「特別なもの」と思われていることも。。。

スーパーで売られている身近な食材を使って作る。普通のお料理です。

ただ、そこには「ルール」があります。

「なんでもいい」のではなく、「自分に合っているか」チェックすることなのです。

基本的な体のしくみと食物の性格について一緒に学びましょう。



2018年7月28日(土)

13時30分～15時30分(受付13時～)

会場：兵庫県福祉センター2F 201 会議室

神戸市中央区坂口通2-1-1

参加費 会員 2,000円 一般 3,000円

講師 鈴木 孝子 氏 (特定非営利活動法人 全日本薬膳食医情報協会認定
薬膳インストラクター)

定員 20名(先着順)

持ち物 筆記用具

申込締切 7月5日(木) 必着

申込方法 申込書を記入の上、郵送またはFAX、メールにて下記の申込先へお申し込みください。

【申込先】 兵庫県社会福祉士会 事務局
〒651-0062 神戸市中央区坂口通2-1-1 兵庫県福祉センター内
電話 078-265-1330 FAX 078-265-1340
メール entry@hacsw.or.jp

FAX (078) 265-1340

兵庫県社会福祉士会

一 薬膳ってなんだろう 参加申込書 一

私は下記の通り、研修会に申込みいたします。

ふりがな	
名 前	
住 所	〒
入会の有無	会員（会員 No. ） ・ 一般
連絡先 <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 職場	TEL FAX Email ※受講決定通知はメールまたはFAXでお送りします。どちらかを必ず記入してください。どちらも無い場合は、その旨記入してください。
所属（職場）	
兵庫県社会福祉士会 研修クーポン	利用する ・ 利用しない ※研修クーポン（500円）は、対象者（新入会者）に送付しています。 受講時にクーポンと引き換えに500円のキャッシュバックを行います。
備考	

◎研修会に参加希望の方は、7月5日（木）までに、本票を本会事務局までFAX・メールまたは郵送してください。