

アロマテラピー講座のご案内～癒しの時間～



皆様には、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

毎年好評の「アロマテラピー講座」のご案内です。

みなさん、お仕事につかれておられませんか？本会では、アロマテラピーをご自身のセルフケアやマインドフルネスに、また、介護や福祉などの仕事の場面にも役立つストレスケアのひとつの方法としてご紹介しています。今年度は淡路ブロックの協力を得て淡路市「パルシェ・香りの館」にて開催します。

講師は「ソーシャルネット^{みゆ}三祐」吉田みゆきさんをお迎えし、アロマテラピーがリラクゼーションや楽しみだけでなく、心や身体の不調に活かす方法を、ハーブティを楽しみながらお伝えしていきます。

また、ご自身でセルフケアができる「アロマ石鹸&オードトワレ（香水）づくり」を楽しく教えていただきます。また、淡路一のパワースポット（伊弉諾神宮）のご案内とおいしいランチのオプションがつきます。初めてアロマに接する方やご関心のある方は是非ご参加下さい。

1. 日時 2016年8月21日（日）13時30分～16時30分（受付13時～）
2. 場所 淡路市・パルシェ・香りの館（3階 第2会議室）駐車場あり
3. 主催 兵庫県社会福祉士会・研修委員会 協力：淡路ブロック
4. 募集人数 20名程度（先着順にて受付。申込み多数の場合、お断りすることがあります。）
5. 持ち物 フェイスタオル1枚（爪は切ってきて下さい）
6. 参加費 会員 2,500円 非会員 3,500円（参加費、材料費含む）
7. 予定
10:30 オプション① パワースポット（伊弉諾神宮）案内
11:30 オプション② ランチ（淡路特産）
13:00 受付開始（香の館・会議室）
13:30 アロマテラピー講習会・実習（アロマ石鹸と香水づくり）
16:00 お茶会（ハーブティーの楽しみ方の紹介）
16:30 アンケート・終了
8. 申込先 **8月10日（水）までに（必着）申込書を郵送またはFAXにて申し**



んでください。

※車でのご送迎があります。

※申し込みが10名未満の場合は、開催を見送る場合がございます。

※受講決定通知を8月中旬に送付します。その後、振込口座に参加費の振込をお願いします。なお、振込料は各自にて実費負担をお願いします（振込後の返金はできません）

兵庫県社会福祉士会 事務局

〒651-0062 神戸市中央区坂口通2-1-1 兵庫県福祉センター5F

電話 078-265-1330 FAX 078-265-1340

9. 講師紹介 吉田 みゆき氏（社会福祉士。本会会員）

日本アロマセラピー統合医学協会履修・アロマスクール イシス アロマフェイスヒーリング全課程履修。現在はソーシャルワーカーの活動とともに、訪問介護事業所やケアマネジャー、介護者に対してアロマやハーブ講座の講師活動を行っておられます。

***アロマテラピーとは、植物からとれたエッセンシャルオイルを使った植物療法のことです。例えば、芳香浴やマッサージなどで身体に取り込み、心身の両面から元気にしていくものがアロマテラピーです。アロマテラピーは、精神疲労などのメンタルケアにとっても有効なのです。**

FAX (078) 265-1340

兵庫県社会福祉士会 — アロマセラピー講座(8/21) 参加申込書 —

私は下記の通り、研修会に申込みいたします。

お名前	
ご住所	〒
会員番号	
ご連絡先	TEL FAX Email (自宅・職場・携帯)
勤務先等	
該当に○印	① 会員 2500円 ② 非会員 3500円
オプション①	パワースポット案内 ①参加希望あり(無料) ②参加希望なし
オプション②	ランチ (淡路島ハーブ野菜又はお魚料理) ①参加希望あり(1500円程度) ②参加希望なし
送迎希望	三宮からの車送迎 ①希望あり(往復1000円) ②希望なし ※但し、オプション①からの参加に限ります

◎研修会に参加希望の方は、8月10日(水)までに、本票を本会事務局までFAXまたは郵送の上、参加費を振込口座に入金してください。(キャンセルによる、振込後の返金はできません)



会場ご案内

⇒会場ご案内: パルシェ 香りの館

住所 淡路市尾崎3025-1

電話 0799-85-1162

(交通アクセス) ※駐車場あり

○自動車の場合、神戸淡路鳴門自動車道にて北淡路ICまたは、津名一宮ICより一般道にて約15分

○高速バスの場合、三宮または舞子より、郡家または遠田バス停下車、タクシーにて約5分