

# 2021年度 阪神ブロック学習会（ZOOM）



## 『福祉職・介護職のためのストレスケア』

### ～コロナ禍におけるマインドフルネス～



講師 講師 池埜 聡先生（関西学院大学教授）

◎近年「マインドフルネス」という言葉は、TVや雑誌等でも幅広く紹介され、実際にマインドフルネス（瞑想・呼吸法）を実践されている方も増えてきています。

◎新型コロナの影響で、多くのストレスを抱えている福祉職、介護職、医療職等の方に、マインドフルネスの第一人者である池埜先生より、「コロナ禍におけるマインドフルネス」と題し、ご自身のセルフケアとともに、よりよい援助関係の構築や人生会議（ACP）、意思決定プロセスなど、新たなソーシャルワークへの展望について、最新の研究や実践等について学びます。

◎今回は、新型コロナ感染防止のため、オンライン（ZOOM）による学習会（講演・体験）です。

◎阪神ブロックの会員はもちろん、他ブロックの方や一般の方もぜひご参加ください。

1. 日時 **2021年10月1日（金）** 19時～20時30分（受付18時30分）

2. 場所 ご自宅等（お好きな場所から参加できます）

◎オンライン（ZOOM）による講演・マインドフルネス体験となります。

◎パソコンまたはスマートフォンがあれば、お好きな場所から参加できます。

3. 主催 一般社団法人 兵庫県社会福祉士会・阪神ブロック

4. 定員 50名程度

5. 対象者 阪神地区ブロック以外でもどなたでも参加いただけます（一般の方もご参加頂けます）

6. 参加費 **会員は無料**（社会福祉士会の会員以外は1,000円をいただきます）

7. 当日連絡先 阪神ブロック・岡本 和久（090-3033-7205）

8. 講師紹介 池埜 聡先生（いけの さとし） 関西学院大学・人間福祉学部教授

池埜先生はアメリカにおいて、最新のマインドフルネスを研究され、福祉専門職のストレスマネジメント力の向上および支援対象者との援助関係の深化を図るため、マインドフルネスの実践を勧められています。

著書「福祉職・介護職のためのマインドフルネス」（中央法規）等。

#### 【お申し込み方法】

**9月17日（金）までに**下記URLかQRコードからお申込みください。

<https://forms.gle/UkNtc8x1QtXgMe5R9>

上記の方法で申し込みができない場合は、メールにて①メールアドレス

②氏名③ふりがな④電話番号⑤社会福祉士会会員 or 一般を入力の上、

件名に必ず「福祉職・介護職のためのストレスケア」の申し込みと入れてお申し込みください。

送信先 E-Mail：[entry@hacsw.or.jp](mailto:entry@hacsw.or.jp)

申込みされた方には、9月下旬にパソコンまたはスマホのアドレスへ ZOOM 招待状を送信します。



（兵庫県社会福祉士会・事務局）TEL：078-265-1330