



専門職のためのマインドフルネス講座

マインドフルネス実践講座

～マインドフルネスをソーシャルワーク実践にいかす～

「マインドフルネス基礎講座」に受講いただいた皆様、その後マインドフルネスの実践を継続されていますでしょうか？ 自分だけで実践を継続するのはなかなか難しいという声をお聞きいたします。

この度、池埜先生にご協力いただき、皆様のご要望にお応えして、「マインドフルネス基礎講座」を受講された方を対象に、マインドフルネス学びをさらに深めるための「マインドフルネス実践講座」を開催させていただきます。



講師 関西学院大学 人間福祉学部教授

池埜 聡 先生

本講座では、マインドフルネスの第一人者である池埜先生に全面的にご協力いただき、**マインドフルネス基礎講座を受講された方**を対象に、さらにマインドフルネスを実践できる能力を身につけ、ソーシャルワーク実践にいかすことを目的に開催いたします。マインドフルネスの実践を学ぶ大変貴重な機会ですから、ぜひ、ご参加をお待ちしております。（新型コロナ感染防止のため、オンライン形式にて開催します）

※2022年度のマインドフルネス基礎講座は11～12月に開催予定（10月頃にご案内いたします）

1. 日時 **2022年6月～7月（全4回）**

6月15日（水）・22日（水）・29日（水）・7月6日（水） 受付19時～20時30分

※全4回の連続講座ですが、可能な範囲でご参加いただけます。

※所定の内容を修了された方には修了証を交付いたします。

2. 形式 **オンライン形式（ZOOM）**

3. 募集人数 20名程度（先着順にて受付。最少催行人数10名）

4. 対象者 **2020年度または2021年度の「マインドフルネス基礎講座」を受講された方**

5. 参加費 社会福祉士会員 10,000円 一般 15,000円

※再受講者（以前に受講された方）は5,000円（特別価格）で優待します。

※うつ、PTSD、不安症等、参加にご不安をお感じの方は、事前にご相談ください。

6. 申込先 **5月27日（金）まで**に下記のURLまたはQRコードからお申込みください。

<https://forms.gle/6cZ3KH2CFFJNzMfu6>



※5月下旬に受講決定書等を送付します。なお、参加費等は、受講決定書に指定された口座へ期日までに振り込みをお願いします。（振込手数料は個人にてご負担をお願いしています）

7. 当日緊急連絡先 研修委員会 岡本（090）3033-7205